

- Przez 1-2 dni unikać wysiłku fizycznego
- Przez okres 2-3 dni przykładać, często zmieniając **zimne** kompresy (redukują obrzęk i ból)
- Przez 2-3 dni unikać ekstremalnego przegrzania i nasłonecznienia.
- Nie spać i nie odpoczywać leżąc płasko, przez okres 2-3 dni głowa musi być uniesiona.
- Przez 2-3 dni nie palić i nie pić alkoholu
- Leki przepisane przez lekarza (środki p/bólowe i antybiotyki) należy stosować ściśle wg jego wskazań

- Przez kilka dni po zabiegu istnieje możliwość wystąpienia:
 - bólu po operowanej stronie, obrzmienia okolicznych tkanek lub/i trudności w szerszym otwarciu ust i przełykaniu
 - gorączki (jeśli temperatura jest wyższa niż 38°C, skontaktuj się ze swoim stomatologiem)
 - ponownego krwawienia, krwawienie powinno ustać po 30-60minutach od przyłożonego na operowaną stronę zimnego okładu. Jeśli krwawienie nie ustało w podanym czasie, powinieneś skontaktować się ze swoim dentystą

- Przez tydzień posiłki powinny być półpłynne i płynne (niezbyt gorące) lub dłużej niż tydzień w przypadku założonego opatrunku
- Należy płukać usta po posiłku roztworem chlorheksydyny (np. Eludril) przez 1 tydzień
- W drugim tygodniu myjemy ostrożnie zęby unikając miejsca operowanego, nadal płuczemy jamę ustną po każdym posiłku
- W 3 i 4 tygodniu zaczynamy szczotkować miejsce pozabiegowe używając **miękkiej** szczotki, metoda Stillmana
- Od 5 tygodnia wprowadzamy szczotkę o średniej twardości, metoda ta sama.
- Wizyty u dentysty kontrolujące proces gojenia i regeneracji: 7, 14 dni po zabiegu, 7 tydzień, 3 miesiące, 6 i 12 miesięcy.
- Rtg zębów 6 i 12 miesięcy po zabiegu.